

第23回 桜蔭塾

# 脳と心の健康を守り支える 脳のしくみ

お茶の水女子女子大学基幹研究院自然科学系

助教 **毛内 拡氏**

2024年 6月 9日(日)

14:00-15:30

国際交流留学生プラザ4F

+Zoom

- ◎脳とはどういう「臓器」か？
- ◎脳の健康を守り支える脳の「アナログ情報伝達」のしくみ
- ◎脳科学的にみて、頭が良いとはどういうことか？
- ◎脳のパフォーマンスを向上し、柔らかい脳を保つために明日からできること



主催：一般社団法人 桜蔭会